

# 「 심과 웃음 사이, 보육의 온기를 담다 」 2025년 보육교사 힐링 역량 강화 연수

[담당: 보육전문요원 최은진]

본 센터는 전북특별자치도의 질 높은 보육 서비스를 위해 기관과 보육교사의 노고에 힘입어 함께 노력하고 있으며, 보육교사는 영유아 성장에 큰 영향을 미치는 중요한 인력으로 안정된 근무환경과 정서적 지지가 직무 만족도와 보육의 질 향상에 매우 중요한 요소입니다. 특히 정서적 소진이 큰 업무 특성상 재충전과 휴식의 기회가 매우 중요하기에, 본 센터에서는 「심과 웃음 사이, 보육의 온기를 담다」를 주제로 남원시와 곡성군 일원에서 『2025년 보육교사 힐링 역량 강화 연수』를 준비하였으니 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

## I 연수 개요

- 사 업 명: 2025년 보육교사 힐링 역량 강화 연수 「심과 웃음 사이, 보육의 온기를 담다」
- 일 시: 2025. 11. 6.(목) ~ 11. 7.(금)
- 대 상: 전북도내 어린이집 장기근속 보육교사 70명
- 장 소: 남원시 스위트 호텔 및 곡성군 섬진강기차마을 일원
- 내 용: 보육교사의 직무 역량 강화와 정서적 회복 지원을 위한 힐링 프로그램 운영 외
- 신청기간: 2025. 10. 1. (수) 오후 14:00 ~ 마감 시까지
- 신청방법: 중앙육아종합지원센터 e-러닝 및 네이버 폼 설문지 작성 제출\*
  - \* 1, 2차 모두 신청 진행하여야 최종 신청 확정
  - 1차) 중앙육아종합지원센터 e-러닝 신청\*
    - \* e-러닝 → 개설강좌 → 보육교직원용(집합교육) → '전북' → '전북특별자치도' → 연수 신청
  - 2차) 네이버 폼 설문지 작성 및 제출\*
    - \* e-러닝 강좌 내 '상세보기' 클릭 후 안내된 네이버 폼 링크를 통한 신청서 작성 및 제출
- 주최·주관: 전북특별자치도·전북도육아종합지원센터

## II 지역별 연수 참여 인원

(단위: 명)

구분	총계	전주	익산	군산	정읍	완주	김제	남원	고창	부안	순창	임실	진안	무주	장수
인원 수	70	10	7	7	7	7	6	4	4	3	3	3	3	3	3

※ 지역별로 대체교사 지원 가능 여부는 상이할 수 있음

### Ⅲ 연수 신청 자격

- ① 현 어린이집 장기근속 3년 이상의 보육교사
  - ② 2년 미만의 신규 어린이집의 경우 총 보육경력 3년 이상의 보육교사
- ※ 신청 가능 인원 : 1기관 당 최대 2인까지 신청 가능

### Ⅳ 연수 일정

구분	시간	소요	주요내용	비고
11. 6. (목)	08:30~09:00	30'	참석자 등록 및 워크북 배부	
	09:00~10:20	80'	전주월드컵경기장 → 남원시 피오리움	
	10:20~12:20	120'	[예술에 심취하기] 빛으로 피어나는 감성, 피오리움 미디어 아트 여행	
	12:20~14:00	100'	남원시 피오리움 → 점심 식사(한우촌월빙가)	
	14:00~14:40	40'	연수지 도착 및 교육 준비	
	14:40~16:40	120'	[직무교육] 나를 돌아보는 시간, 보육교사를 위한 셀프 코칭 노트	
	16:40~17:20	40'	방 배정, 휴식 및 재정비	
	17:20~18:50	90'	저녁 식사	
	18:50~20:20	90'	[팀빌딩 워크숍] 보육 OFF, 웃음 ON! 나를 위한 가벼운 쉼	
	20:20~		휴식	
11. 7. (금)	08:00~10:30	150'	아침 식사 및 자유 시간	
	10:30~11:00	30'	퇴실 및 버스 탑승	
	11:00~11:30	30'	남원 스위트호텔 → 점심식사(우담샤브칼국수)	
	11:30~13:00	90'	점심 식사	
	13:00~14:30	90'	[문화탐방] 동심과 낭만이 머무는 곳, 섬진강 기차마을을 걷다	
	14:30~16:00	90'	[문화체험] 섬진강을 달리는 시간 여행, 증기기관차 탑승기	
	16:00~17:20	80'	섬진강 기차마을 → 전주월드컵경기장	
	17:20~		도착 및 귀가	

※ 상기 일정은 진행 상황에 따라 변경될 수 있음

## [예술에 심취하기] 빛으로 피어나는 감성, 피오리움 미디어 아트 여행



남원시 미디어 아트 전시 및 복합문화공간

## [문화탐방] 동심과 낭만이 머무는 곳, 섬진강 기차마을을 걷다



장미공원

생태학습관

드림랜드

## [문화체험] 섬진강을 달리는 시간 여행, 증기기관차 탑승기



증기기관차

(구)곡성역




## 2025년 보육교사 힐링 역량 강화 연수

# 심과 웃음 사이, 보육의 온기를 담다



전북도내 보육교사의 직무역량 강화와  
정서적 회복을 지원하기 위한 힐링 프로그램 운영을 위해  
「2025년 보육교사 힐링 및 역량 강화 연수」를 진행합니다.

전북도 남원시, 전남도 곡성군 일원

**2025. 11. 6.(목) ~ 7.(금)**

### 연수 안내

**연수 일시** 2025. 11. 6.(목) ~ 7.(금) \* 1박 2일

**연수 대상** 전북도내 어린이집 장기근속 보육교사 외 75명  
\* 신청 가능 인원 : 1기관 당 2인 신청 가능

**연수 장소** 남원시 스위트호텔 및 곡성군 섬진강기차마을 일원

**신청 기간** 2025. 10. 1.(수) 오후 14:00 ~ 마감 시까지

**신청 방법** 1차) 중앙육아종합지원센터 e-러닝 / 2차) 네이버 폼 설문지 작성 제출  
\* 1, 2차 모두 신청 진행하여야 최종 신청 확정

**주최·주관** 전북특별자치도·전북도육아종합지원센터

☎ 문의 : 보육전문요원 최은진 063-276-8082



( 1차 신청 )  
중앙육아종합지원센터  
E-러닝 바로가기



( 2차 신청 )  
네이버 폼 설문지  
작성 바로가기



## 연수 일정 안내

전북특별자치도  
JEONBUK SPECIALIZED

전북특별자치도  
육아종합지원센터

쉽고 웃음이 꽃피는 시간, 따뜻한 연수 일정이 여러분을 기다립니다.  
바쁜 하루에서 한 걸음 물러나, 마음을 다독이는 소중한 여정을 함께해 볼까요?



구분	시간	소요	주요내용	비고
11. 6. (목)	08:30 ~ 09:00	30'	참석자 등록 및 워크북 배부	
	09:00 ~ 10:20	80'	전주월드컵경기장 → 남원시 피오리움	
	10:20 ~ 12:20	120'	[예술에 심취하기] 빛으로 피어나는 감성, 피오리움 미디어 아트 여행	
	12:20 ~ 14:00	100'	남원시 → 피오리움 점심 식사(한우촌웰빙가)	
	14:00 ~ 14:40	40'	연수지 도착 및 교육 준비	
	14:40 ~ 16:40	120'	[직무교육] 나를 돌아보는 시간, 보육교사를 위한 셀프 코칭 노트	
	16:40 ~ 17:20	40'	방 배정, 휴식 및 재정비	
	17:20 ~ 18:50	90'	저녁 식사	
	18:50 ~ 20:20	90'	[팀빌딩 워크숍] 보육 OFF, 웃음 ON! 나를 위한 가벼운 쉼	
	20:20 ~		휴식	
11. 7. (금)	08:00 ~ 10:30	150'	아침 식사 및 자유 시간	
	10:30 ~ 11:00	30'	퇴실 및 버스 탑승	
	11:00 ~ 11:30	30'	남원 스위트호텔 → 점심식사(우담샤브칼국수)	
	11:30 ~ 13:00	90'	점심 식사	
	13:00 ~ 14:30	90'	[문화탐방] 동심과 낭만이 머무는 곳, 성진강 기차마을을 걷다	
	14:30 ~ 16:00	90'	[문화체험] 성진강을 달리는 시간 여행, 증기기관차 탑승기	
	16:00 ~ 17:20	80'	성진강 기차마을 → 전주월드컵경기장	
	17:20 ~		도착 및 귀가	

전북특별자치도  
육아종합지원센터

주소 (54859) 전북특별자치도 전주시 덕진구 만성동왕로 53-46, 3층  
대표전화 063)276-8080-3 | 팩스 063)276-0500  
홈페이지 <http://Jeonbuk.childcare.go.kr> | E-mail [jbcare@hanmail.net](mailto:jbcare@hanmail.net)



# VII

# 연수 카드뉴스

2025년 보육교사 역량 강화 연수

## 심과 웃음 사이, 보육의 온기를 담다

전북도 보육교사 역량 강화 연수  
정신적 회복을 지원하기 위한 활동 프로그램 운영을 위해  
「2025년 보육교사 역량 및 역량 강화 연수」를 진행합니다.

전북도 남원시, 전남도 곡성군 일원  
2025. 11. 6.(목) ~ 7.(금)

**연수 안내**

연수 일시 2025. 11. 6.(목) ~ 7.(금) 4박 5일  
연수 대상 전북도내 어린이집 장기근속 보육교사 외 75명  
\* 신청 가능 연수 : 2025. 10. 22일 까지  
연수 장소 남원시 스위트호텔 및 곡성군 성진강가치마을 일원  
신청 기간 2025. 10. 1.(수) 오후 14:00 ~ 마감 시까지  
신청 방법 1차) 중앙육아종합지원센터 e-러닝 / 2차) 네이버 폼 설문지 작성 제출  
\* 1차 2차 모두 신청(필수) 후 2차 신청 가능  
주최·주관 전북특별자치도·전북도육아종합지원센터

문의 : 보육전문지원팀 직전 063-276-8082

## 연수 일정 안내

심과 웃음이 꽃피는 시간, 따뜻한 연수 일정이 여러분을 기다립니다.  
바쁜 하루에서 한 걸음 물러나, 마음을 다독이는 소중한 여정을 함께해 볼까요?

25. 11. 6.(목) 1일차

구분	시간	소요	주요내용	비고
11. 6. (목)	08:30 ~ 09:00	30'	참석자 등록 및 워크북 배부	
	09:00 ~ 10:20	80'	전주월드합창가장 → 남원시 피오리움	
	10:20 ~ 12:20	120'	[예습에 참여하기] 발으로 피어내는 감성, 피오리움 미디어 아트 여행	
	12:20 ~ 14:00	100'	남원시 → 피오리움 점심 식사(한우촌별장)	
	14:00 ~ 14:40	40'	연우지 도착 및 교육 준비	
	14:40 ~ 15:40	120'	[자투고독] 나를 돌아보는 시간, 보육교사를 위한 셀프 코칭 노트	
	15:40 ~ 17:20	40'	방 배정, 휴식 및 점심	
	17:20 ~ 18:50	90'	자석 식사	
	18:50 ~ 20:20	90'	[한밤의 워크숍] 보육 OFF, 웃음 ON! 나를 위한 가벼운 심	
	20:20 ~		휴식	

## 연수 일정 안내

심과 웃음이 꽃피는 시간, 따뜻한 연수 일정이 여러분을 기다립니다.  
바쁜 하루에서 한 걸음 물러나, 마음을 다독이는 소중한 여정을 함께해 볼까요?

25. 11. 7.(금) 2일차

구분	시간	소요	주요내용	비고
11. 7. (금)	08:00 ~ 10:30	150'	여행 식사 및 자유 시간	
	10:30 ~ 11:00	30'	원할 및 버스 탑승	
	11:00 ~ 11:30	30'	남원 스위트호텔 → 점심식사(우당사비탈국수)	
	11:30 ~ 13:00	90'	점심 식사	
	13:00 ~ 14:30	90'	[문학여행] 동심과 낭만이 대주는 곳, 성진강 가치마을을 걷다	
	14:30 ~ 16:00	90'	[문학여행] 성진강을 걸으며 시간 여행, 풍자극을 감상하기	
	16:00 ~ 17:20	80'	성진강 가치마을 → 전주월드합창가장	
	17:20 ~		도착 및 귀가	